

UNSERE KURSE



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
11:00-11:50 Uhr Rückenschule Darcy Kursstart: 06. Mai Kosten: 129€	16:00-16:50 Uhr Yoga für Kinder Jennifer Kursstart: 07. Mai Kosten: 129€	10:00-11:00 Uhr Rehasport Darcy Kursstart: ab Mai Auf Rezept	Fit mit Baby 09:00-09:50 Uhr Yasmin Kursstart: 09. Mai Kosten: 129€	15:30-16:20 Uhr Kinder in Bewegung (1-3J.) Elena Kursstart: 10. Mai Kosten: 129€ TSV Neckarau Kiesteichweg 9, 68199 MA	
16:00-16:50 Uhr Rehasport Darcy Kursstart: ab Mai Auf Rezept	17:00-17:50 Uhr Ganzkörpertraining Yasmin Kursstart: 07. Mai Kosten: 129€	17:00-17:50 Uhr Wirbelsäulengymnastik Darcy/Yasmin ab Mai Kursstart: 03.04.24 Kosten: 129€	10:00-11:00 Uhr Fit im Alter Elena/Darcy ab Mai Kursstart: 04.04.24 Kosten: 129€	16:30-17:20 Uhr Kinder in Bewegung (3-5 J.) Elena Kursstart: 10. Mai Kosten: 129€ TSV Neckarau Kiesteichweg 9, 68199 MA	
17:00-17:50 Uhr Bauch & Rücken Jonas Kursstart: 06. Mai Kosten: 129€	18:00-19:00 Uhr Rückenfit Elena Kursstart: 09.04.24 Kosten: 129€ LU Niederfeldgrundschule Ludwigshafen	18:00-19:00 Uhr Rückenfit Elena Kursstart: 08. Mai Kosten: 129€ TSV Neckarau Kiesteichweg 9, 68199 MA	14:10-15:00 Uhr Babys in Bewegung Yasmin Kursstart: 09. Mai Kosten: 129€	15:30-16:20 Uhr Beckenboden Darcy Kursstart: 10. Mai Kosten: 129€	
18:30-19:20 Uhr Power Hour Online & in Präsenz Darcy Kursstart: 13. Mai Kosten: 109€	19:00-20:00 Uhr Power & relax Elena Kursstart: 09.04.24 Kosten: 129€ LU Niederfeldgrundschule Ludwigshafen	18:30-19:50 Uhr Yoga Katja + Lucas Kursstart: 08.05.24 Kosten: 145€	17:30-18:20 Uhr Rückenfit Darcy Kursstart: 09. Mai Kosten: 129€	16:30-17:20 Uhr Rückenschule Darcy Kursstart: 10. Mai Kosten: 129€	18:00-19:00 Uhr Aqua Fit Elena Kursstart: 10.03.24 Kosten: 145€ Vita Balance Mannheim
19:30-20:20 Uhr Beckenboden Online & in Präsenz Elena Kursstart: 6. Mai Kosten: 109€				17:30-18:50 Uhr Vinyasa Yoga Jennifer Kursbeginn: 19.04.24 Kosten: 145€	

